

INFORMAZIONI PERSONALI

Alberto Sabbioni



📍 via Antonio Gramsci 22, 20019 Settimo Milanese (MI)

☎ + 39 338 4321399

✉ alberto.sabbioni@academiachinesiologica.it

🌐 https://www.linkedin.com/profile/public-profile-settings?trk=prof-edit-edit-public_profile

Sesso Maschile | Data di nascita 22/05/1976 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Chinesiologo - Massoterapista

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

da Gen 2016 – alla data attuale

Studio professionale personale

Academia Chinesiologica

Elaborazione di programmi fisici personalizzati

- Recupero motorio
- Ginastica colonna vertebrale e posturale
- Personal training
- Sport training

Sedute di massoterapia e massaggio

- Decontratturante
- Miofasciale
- Classico
- Linfodrenaggio
- Possibilità di utilizzo di apparecchiature elettromedicali su prescrizione medica

da Mag 2017– alla data attuale

Attività di welfare aziendale

Fastweb

- Programma Run Happy Crew per i dipendenti dell'azienda di Fastweb in collaborazione con l'agenzia di comunicazione Kwords e sponsor tecnico Brooks

Dal 2014 -al 2016

Chinesiologo

4rehab

- Programmi di lavoro specifici di ginnastica posturale mediante la metodica della Back School
- Programmi specifici di ginastica correttiva nell'età evolutiva
- Protocolli personalizzati di ricondizionamento e riabilitazione post-traumatica

da Set 2006 – a Lugl 2017

Personal Trainer

Virgin Active Milano Corsico

- Valutare e programmare piani di lavoro personalizzati in qualsiasi età per lo sviluppo e mantenimento dell'integrità psicofisica utilizzando macchine da fitness e cardiofitness
- Attività fisica nelle patologie metaboliche e cardiovascolari
- Attività motoria adattata nelle disabilità fisiche
- Protocolli personalizzati di functional training e cross training

da Set 2007 – al Dic 2015

Chinesiologo

Fisiolife s.r.l. -Poliambulatorio Specialistico e Centro Riabilitativo

- Organizzazione e conduzione di attività posturale per minigruppi mediante la metodica della Back School
- Programmi specifici di ginnastica correttiva nell'età evolutiva

Da 2003– ad oggi

Organizzatore di eventi

Libero Professionista

- Organizzatore e accompagnatore per soggiorni Termali presso Terme Pejo Trento.
- Definizione programmi di benessere personalizzati in base alle esigenze, attività termali, fitness e acqua fitness

Dal 2004 - ad oggi

Preparatore Atletico Basket

- Basket Maschile Società sportiva Settimo Basket , campionato di serie D
- Basket femminile, società Idea Sport campionato di serie B
- Basket Maschile Società sportiva Bionics Buccinasco , campionato di serie D

Da Sett 2004 – a Luglio 2006

Fitness Trainer

Skorpion Club

- Assistente in sala pesi
- Analisi motivazionale e valutazione antropometrica

Dal 2000- alla data attuale

Chinesiologo

Comuni di S.Stefano Ticino (MI) , Morimondo (MI), Besate (MI) e Vigevano (PV)

- Conduzione e organizzazione di corsi di ginnastica posturale Back School

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018

Massoterapista MCB arte ausiliare professioni sanitarie

Ecolife salute s.r.l.

Diploma biennale

Tesi :“ *interventi massoterapici in protocollo AFA nel soggetto emiplegico* “

2004 Laurea in Scienze Motorie

Università Statale di Milano

Laurea quadriennale

Tesi :“ *Interventi riabilitativi atti a contrastare i processi d’invecchiamento*”

Corsi di specializzazione

- 2016 ▪ Corso operatore Pancafit
- 2014 ▪ Cross Training formazione interna - Virginactive
- 2012 ▪ Functional Training Technogyn - Virginactive
- 2010 ▪ Formazione attività fisica adattata nella sclerosi multipla e disabilità motorie - AISM associazione italiana sclerosi multipla
- 2009 ▪ Master in Traumatologia e recupero funzionale : Spalla , Ginocchio, Caviglia - Fit one Promotion
- 2009 ▪ Kettlebell Training
- 2008 ▪ Operatore Fitness Metabolica - Technogym
- 2007 ▪ Master di Specializzazione sul trattamento ginnastico delle alterazioni posturali e delle scoliosi - Fit one Promotion , relatore G.Boschetti
- 2006 ▪ Comunicazione, marketing, strategie commerciali - Virginactive
- 2005 ▪ Percorso formativo su: comunicazione, leadership, team building - Dale Carnige Italia
- 2005 ▪ Seminario di psicologia relazionale e Personal Coaching relatore Edoardo Cognonato – DownTown Palestre
- 2004 ▪ Brevetto di assistente bagnante - Piscina di Trecate
- 2003 ▪ Corsi di Chinesiterapia per algie vertebrali - Milanino Back School 1°e 2° livello , relatore B.Toso
- 2003 ▪ Tirocinio pratico - Milanino Back School
- 1998 ▪ Seminario di elettro-stimolazione, relatore dott. Giampaolo Boschetti – Univ. Statale di Milano
- 1997 ▪ Istruttore di Fitness e Body Building - Professione Fitness

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	A2	A2	A2	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Buone capacità comunicative, sia individuale che di gruppi. Collaborazione con altri professionisti, team work

Competenze organizzative e gestionali Capacità organizzative, gestionali e commerciali nel settore del fitness e dell'attività fisica rieducativa

Competenze professionali Gestione completa di tutti gli aspetti organizzativi e finanziari della micro impresa. Competenze delle materie fiscali

Competenze informatiche Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office, social network e siti web

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi /
associazioni

Unione Nazionale Chinesiologi (Registro N. 6937)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".